



## Do it yourself - Seminar

Gehören Sie auch zu den Menschen, die es ablehnen eine Gebrauchsanweisung zu studieren?? Viele von Ihnen haben das eine oder andere an Hildegard – Literatur im Bücherschrank stehen. Man hat mal darin geblättert, fand es ganz spannend, aber es scheiterte an der Umsetzung. Dieses Phänomen kann man immer wieder beobachten, wenn neue Gerichte oder eine andere Art zu kochen vorgestellt wird. Man lehnt es ab, weil es zu vermeintlich zu viel Aufwand bedeutet mit Waage, Kochbuch und den ach so vielen Zutaten eine halbwegs schmackhafte Mahlzeit zu bereiten. Da bleibt man doch lieber beim Gewohnten.

Dass es auch anders geht, erfahren Sie in unserem **Do it yourself – Seminar**.

Kochen Sie künftig nach Intuition. Das nötige Know how erhalten Sie auf unterhaltsame und lehrreiche Art vermittelt. Und als Belohnung erfahren Sie täglich auf schmackhaftem Wege, wie gut die tägliche Medizin schmecken kann. Denn die selbst zubereitete „Medizin“ dürfen Sie sich auch gleich verabreichen.

Nach dem Motto „die Lebensmittel sollen eure Heilmittel und die Heilmittel eure Lebensmittel sein, lernen sie in unserem Seminar die Lebensmittel kennen, die als tägliche Medizin eingesetzt werden können und wie sie zu verarbeiten sind.

Kochen ist Kreativität und Meditation in einem. Wenn dann noch als Ergebnis etwas Schmackhaftes herauskommt und Sie zu Hause Ihren Mann gleich überraschen können mit „Schatz, ich koch dir gerade schnell mal was gegen deine Knochenprobleme, dein zu hohes Cholesterin oder deinen Reizmagen.....“ dann werden Sie sicherlich ihren Arzt bald nicht mehr beim Namen kennen.

Sie haben es dann selbst in der Hand bzw. im Kochtopf, Ihren Körper gesund zu erhalten oder vorhandene Beschwerden auf schmackhaftem Wege los zu werden.

Ran an den Kochlöffel, wir freuen uns auf Sie!!!!

**Naturheilpraxis**  
für Homöopathie

Westerhofen 7  
87527 Ofterschwang

☎ 08382 / 273 20 60  
☎ 0160 / 689 56 88  
post@hc-hinne.de  
www.hc-hinne.de



**Hans Christian Hinne**

Staatlich anerkannter Heilpraktiker  
1. Vorsitzender Naturheilverein Bodensee e.V.  
Dozent, Trainer, Coach

# DiVeRa

Ernährung nach  
Hildegard von Bingen



Jutta I. Martin  
Am Haldenrain 8  
D-78343 Gaienhofen  
Tel. +49(0)7735 44 05 64  
E-Mail: post@divera.org