

Körper & Seele in Balance

Naturheilpraxis
für Homöopathie

Westerhofen 7
87527 Ofterschwang

☎ 08382 / 273 20 60
☎ 0160 / 689 56 88
✉ post@hc-hinne.de
www.hc-hinne.de



Hans Christian Hinne

Staatlich anerkannter Heilpraktiker
1. Vorsitzender Naturheilverein Bodensee e.V.
Dozent, Trainer, Coach

Wir leben in einer Leistungsgesellschaft, die uns im Alltag Höchstleistung abverlangt. Oftmals sind es wirtschaftliche Zwänge, die unser Leben bestimmen und sich maßgeblich auf unsere Gesundheit auswirken.

Stress, Kummer, Sorgen, Fastfood, zu wenig Schlaf, überreizte Nerven durch die Medien tragen nicht wenig zur Übersäuerung bei. So haben die so genannten Zivilisationserkrankungen wie zum Beispiel Bluthochdruck, Altersdiabetes, Arthrose, Arthritis, Rheuma, Gicht oder Migräne einen Nährboden gefunden.

Nach Hildegards Empfehlungen ist es deshalb notwendig, uns diese körperlich – geistigen Zusammenhänge ins Bewusstsein zu rufen. Wir sollen unsere Begabungen sinnvoll nutzen, um glücklich leben zu können. Die drei geistigen Grundkräfte, die uns zur Verfügung stehen, sollen wieder ins rechte Maß gebracht werden.

Es sind dies

- Formen und Aussprechen der Gedanken (expiratio)
- Wissen und Weisheit (scientia)
- Die Empfindungsfähigkeit, der innere Sinn (sensus)

Um wieder in unsere Mitte zu gelangen, Körper und Seele in Harmonie miteinander zu verbinden, ist es wichtig, sich bewusst werden, wo man steht, was man will, um dann durch körperliche Reinigung, Überdenken der Ess- bzw. Lebensgewohnheiten zu mehr Gesundheit und Lebensqualität zu finden.

Unterstützung finden Sie dabei auch durch das Wissen der Homöopathie. In der sogenannten Anamnese¹ -der Fallaufnahme in der Praxis- soll der Patient seine vorgeburtlichen Ideen erfahren. Wiederum ist es das Selbstbewusstsein, das uns zum Heil führt. In gemeinsamen Meditationen erfahren wir wieder was Ruhe ist und wer dadurch zu uns spricht. Wer leidet denn da eigentlich? Allein in dieser Frage steckt schon ungeahntes Heilpotential.

Bringen Sie Körper & Seele in Balance und nehmen Sie wertvolle Impulse mit zurück in Ihren Alltag.

DiVeRa
Ernährung nach
Hildegard von Bingen

S
HIL
DE
GAR
DIS

V
ON
BIN
GEN

SE. VAS. DOMINI

Jutta I. Martin
Am Haldenrain 8
D-78343 Gaienhofen
Tel.+49(0)7735 44 05 64
E-Mail: DiVeRa@gmx.de

¹ Anamnese (griechisch): „Erinnerung“