

Naturheilverein Bodensee e.V.
Wackerstr. 47b
88131 Lindau/Bodensee
www.naturheilverein-bodensee.de
Tel.: +49 (0)8382 / 274 0611
Gemeinnützigkeit anerkannt: Finanzamt Kempten



Kontaktadresse
Hans Christian Hinne
87527 Ofterschwang
Westerhofen 7
Mobil: +49 (0) 160 / 6895688
E-Mail: post@naturheilpraxishinne.de

Presse-Mitteilung vom 7.03.2011

Zeit für Ruhe Fastenwoche nach Hildegard von Bingen

In der Woche vom 13.03. bis 19.03.2011 bietet der Naturheilverein Bodensee e.V. eine geleitete Fastenwoche in Ellwangen an. Die Teilnehmer erfahren, was es mit dem richtigen Fasten auf sich hat und wie sie durch gute Ernährung und Bewegung ihr Wohlbefinden auch langfristig verbessern. Basierend auf der Empfehlung der Hildegard von Bingen, Fasten als Universalheilmittel zu sehen, kombiniert das Seminar altes Wissen mit den neuesten Erkenntnissen der Entgiftung und ganzheitlichen therapeutischen Methoden. Vor allem wird vermittelt: Fasten ist keine harte Kur, sondern ein belebendes und inspirierendes Erlebnis.

Die Anleitung erfolgt durch Jutta Isabella Martin, eine erfahrene Ernährungsberaterin nach Hildegards Lehren. Um fachgerechte Begleitung kümmert sich Heilpraktiker Hans Christian Hinne mit angewandtem Wissen aus der Homöopathie. Da die verbleibenden Seminarplätze begrenzt sind, bittet der Naturheilverein Bodensee um Anmeldung unter der Tel. 07735/ 440564 von Jutta Isabella Martin.
Bei ihr erhalten Interessierte zudem weitere Auskünfte.



Fasten macht Freude und ist gesund: frische Luft, Tee und ein Kneipp-Bad für die Füße gehören dazu (Foto: H.C. Hinne)

Sie wünschen ein Interview oder weitere Informationen?

Naturheilverein Bodensee e.V.
www.naturheilverein-bodensee.de

Ansprechpartner
2. Vorsitzender Hans Christian Hinne
Westerhofen 7, 87527 Ofterschwang

Tel.: 08382/2732060
Mobil: 0160/6895688

E-Mail: post@naturheilpraxishinne.de