

## Mit bester Gesundheit ins Jahr 2012

**Mit spannendem Programm für alle Interessierten, vielen Seminaren und weiteren Aktionen startet der Naturheilverein Bodensee e.V. ins neue Jahr.**

Der Naturheilverein Bodensee setzt sich für Aufklärung in der Naturheilkunde und für einen gesunden Lebensstil ein. Nicht nur am Bodensee, sondern auch im Allgäu und Umgebung finden Seminare, Vorträge und Treffs statt. Die erfahrenen Referenten richten sich dabei sowohl an Ärzte und erfahrene Therapeuten als auch an interessierte Laien.

Um dem vielseitigen Jahresprogramm ein Gesicht zu geben, bringt der Verein jährlich ein Programmheft heraus, in dem alle bereits geplanten Aktionen zu finden sind.

Es liegt nun in gedruckter Form an vielen Orten (z.B. Reformhäuser und Apotheken) aus und ist auf der Internetseite des Vereins ([www.naturheilverein-bodensee.de](http://www.naturheilverein-bodensee.de)) auch als Download verfügbar. Der regelmäßige Besuch der Seite empfiehlt sich, da dort auch weitere Aktionen im Jahresverlauf gefunden werden können.

Gleich Anfang Januar beginnt die Seminarreihe nach Hildegard von Bingen mit „Gesund ins Jahr“. Teilnehmer haben hier die Möglichkeit für einen Ausgleich zur Üppigkeit der Feiertage zu sorgen. Im Gegensatz zu den noch folgenden Fastenseminaren wird hier nicht auf Nahrung verzichtet, sondern vielmehr auf schmackhaftem Wege nach Hildegard von Bingen für eine Reinigung und Stoffwechselumstellung gesorgt.

Damit die Naturheilkunde weiterhin ein spannendes Thema und auch greifbar und verständlich bleibt, dafür sorgt Hans Christian Hinne als 1.Vorsitzender mit seinem fleißigen Team. Alle Ehrenamtlichen freuen sich auf eine Begegnung bei einem der vielen Angebote mit Ihnen und wünschen eine ruhige, besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins Jahr 2012.



Das neue Programmheft des Naturheilvereins Bodensee e.V.



1.Vorsitzender Hans Christian Hinne