

# Ein Ort heilender Begegnung



**Verlängertes  
Balancewochenende  
im Seehörnle - Höri  
Do. 02.02.2012  
Mo. 06.02.2012**

**Ausgleich für Körper & Seele  
nach Art der  
Hildegard von Bingen**

**Kursgebühr 445,-€ p.P.  
Einzelzimmer, eigenes Bad  
eigene Anfahrt\***

## Information:

DiVeRa  
Jutta Isabella Martin  
Ernährungsberatung nach Hildegard von Bingen  
Am Haldenrain 8  
**D-78343 Gaienhofen**  
Tel. +49 (0)7735 440 564  
FAX +49 (0)7735 440 597  
mobil +49 (0)160 766 3865

\*Einen Anfahrtsplan erhalten Sie per E-Mail  
bei Anmeldung.

Eine Aktion des



Naturheilverein - BODENSEE e.V.  
[www.naturheilverein-bodensee.de](http://www.naturheilverein-bodensee.de)



Naturheilverein - BODENSEE e.V.

Anleitung:

## DiVeRa Ernährung nach Hildegard von Bingen

Jutta Isabella Martin

Sozialpädagogische Ausbildung

seit über 12 Jahren Studium  
der Werke der  
Hildegard von Bingen



Vorträge und Seminare  
zu aktuellen Themen der Ernährung  
und Gesundheit

[www.divera.org](http://www.divera.org)

Begleitung:

## Naturheilpraxis

Hans Christian Hinne, Heilpraktiker



Klassische Homöopathie

Pflanzenheilkunde

Bach-Blüten

Massagen



[www.hc-hinne.de](http://www.hc-hinne.de)

# Altes Wissen - neue Wege



**Hildegard von Bingen  
Seminarreihe**

**Körper & Seele  
in Balance**

**02.02.2012 – 06.02.2012**



„Seid wie der Tag, der vom  
niederfallenden Tau in der  
Frühe berührt und nachher zu  
sanfter Kühle gemildert wird.  
So sollt ihr alles unterscheiden  
und in rechter Weise für das  
sorgen, was für euch und für  
andere gut ist...“

(H.v.B.)

## zurück zur inneren und äußeren Harmonie

Lebenskraft durch positive  
Selbsteinschätzung. Ich habe alles in mir,  
wodurch ich wirken kann. Nach den  
Empfehlungen der H.v. B. , das rechte Maß  
in allem zu finden, bekommen wir positive  
Impulse für unsere Ess- und  
Lebensgewohnheiten. Vervollständigt durch  
Homöopathie und Meditationen gelangen wir  
so wieder an unsere Selbstheilungskräfte.

### Achtung:

Unsere Hildegard-von-Bingen-Wochen tragen erheblich  
zu Ihrem gesundheitlichen Wohlbefinden bei.  
Eingenommene Medikamente können sie allerdings  
nicht ersetzen. Bei Fragen, oder Unklarheiten sprechen  
Sie bitte mit Ihrem Arzt, oder Heilpraktiker.

## Der „alles-kann, nichts-muß“ Tagesablauf:

7.30 Uhr	Guten-Morgen-Fit
8.15 Uhr	Frühstück - Gedanken zum Tag
9.15 Uhr	X Lehrreicher Vormittag
12.00 Uhr	Mittagessen
13.00 Uhr	Mittagsruhe Entgiftung*
14.30 Uhr	Wandern/Ausflüge - Nachmittagstee
16.30 Uhr	Entgiftung* Meditation / Entspannung
18.00 Uhr	Abendessen

Der Abend steht zur freien Verfügung

X Ausnahme Einführungsrunde  
1. Tag

\* Basische Leberwickel, Fußbad

Anreise Do. 02.02, Begrüßung um 18Uhr -  
Seminarende Mo.06.02, nach dem Mittagessen

### Gesund ins Jahr:

Mitten in der kalten Jahreszeit bringen wir unser  
Immunsystem in Balance und stärken Körper und Geist  
mit den wertvollen Hildegard-Empfehlungen.  
Naturheilkundliche Tipps & Tricks für Sie!

## Weitere Inhalte:

### Vorträge & Anleitungen

Kleine Einführung in die Ernährungstherapie

Du bist ,was du isst

Die grünende Lebensfrische der Selbsterkenntnis

Wie finde ich zu mir

Die Sprache der Seele durch den Körper.

Ähnliches heilt ähnliches

Das Heilgesetz

Wer seinen Weg überdenken und  
sein eigener Pfadfinder zu einem  
erfülltem Leben bei guter  
Gesundheit werden will, bekommt  
hier die nötigen Tipps,  
Informationen und Anleitungen.